

le chant de la vie

s'éveiller à la joie du chant spontané

VOIX NATURELLE & CHANT SPONTANÉ

Un voyage initiatique, créatif et ludique vers la source du chant en soi, trésor inépuisable de liberté, de joie et de reliance.

ATELIERS et STAGES, PARIS janvier-juin 2012

animés par **Christophe Boyer**, chanteur, éveilleur de voix & art-thérapeute

Jaillissement de notre élan vital, **le chant**

spontané est un chant de forme libre,

accessible à tous, une expérience qui engage la totalité de l'être. Partir en quête de la source du chant spontané nous invite à vivre une aventure intérieure, à la croisée des chemins de l'art et de la vie.

"l'essentiel respire *entre*."

Christiane Singer

_un chemin d'initiation à l'art du chant

chanter d'une voix naturelle & libre

_un chemin d'épanouissement de soi

chanter pour devenir qui je suis

_un chemin de reliance & de partage

chanter pour se relier, à soi, aux autres
et au mystère de la vie

**_une expérience de pleine conscience
& de joie**

chanter pour le plaisir dans l'instant présent

"L'enseignement que je propose est centré sur l'expérience révélatrice du chant spontané. Il s'agit d'une approche de la voix et du chant basée sur l'intuition que chacun peut être un explorateur de lui-même en quête de son chant intérieur, mouvement naturel de sa voix en résonance avec sa vibration essentielle.

Mon engagement comme pédagogue et thérapeute est de vous accompagner sur ces chemins d'exploration dans une écoute bienveillante et respectueuse, pour vous aider à franchir les étapes qui conduisent à la libération du chant spontané en vous, creuset de transformation de votre regard sur vous-même et sur le monde. Assister à ce moment d'éveil est toujours pour moi une grande source de joie.

Ancrée dans une pratique du chant a cappella de plus de 20 ans, ma démarche s'est construite au fil de mes rencontres avec le chant lyrique, les chants polyphoniques de tradition orale, la danse, le yoga tantrique du Cachemire, l'art-thérapie, la méditation, la philosophie du Tao... Ma passion est de transmettre le sens de l'émerveillement, émotion source du chant spontané."

Christophe Boyer

le chant spontané

un voyage au cœur de la voix naturelle, de l'écoute & de l'être

Qu'est-ce que le chant spontané ?

Le chant spontané est à la fois un mystère et une évidence.

C'est un chant libre qui joue avec toutes les formes, toutes les couleurs, tous les rythmes... Un jaillissement qui prend sa source au cœur de l'élan vital et nous relie aux mémoires du monde, aux mystères de l'être...

C'est un chant fougueux et tranquille, expression d'une musique intérieure qui nous échappe, nous traverse, nous bouleverse, nous transforme... C'est une improvisation qui ne cherche pas de résultat, un voyage de présence et d'écoute dans lequel le chemin est plus important que la destination. Un pari sur l'intuition, un jeu sans enjeu, une réconciliation avec l'esprit de l'enfance, avec le plaisir sensoriel de l'immédiat.

On peut dire beaucoup de choses du chant spontané, et pourtant, il sera toujours rebelle à une définition. On ne saura rien de lui avant d'y avoir vraiment goûté, avant d'en avoir fait l'expérience...

Bienfaits du chant spontané

initiation à l'art du chant

Rencontrer la source du chant spontané libère corps, souffle et voix pour mettre en contact avec les ressources intimes d'ancrage, d'écoute et de créativité. Porté par l'élan spontané, je deviens explorateur libre et confiant de tous les styles, de toutes les techniques, guidé par l'intuition du sens profond de la musique. C'est une expérience fondatrice pour tous ceux qui souhaitent s'initier à l'art du chant dans une visée personnelle ou professionnelle.

épanouissement de soi

Révéléateur des habitudes et conditionnements inconscients, tant physiques que psychiques, le chant spontané m'ouvre à de nouveaux horizons et m'accompagne sur un véritable chemin de transformation.

Intégrer le chant spontané à mon quotidien réveille en moi l'esprit d'aventure et m'aide à devenir qui je suis, créateur de ma vie.

pleine conscience et joie

Le chant spontané offre une présence accrue au ressenti de l'instant. C'est une pratique de pleine conscience, une méditation chantée dans la dimension du *ici* et *maintenant* qui conduit à un recentrage vers l'essentiel. Le chanteur spontané boit à la source de tous les chants sacrés et goûte à la joie d'être.

reliance & partage

Par nature, le chant spontané est expérience de reliance à un "au-delà de soi", il dissout nos cuirasses relationnelles et offre l'opportunité d'une vraie rencontre avec l'autre, celui qui m'écoute ou celui qui chante avec moi. Chanter devient un partage, en lien avec l'inspiration de l'instant et porté par les mémoires des cultures du monde.

Chemins d'exploration

le fukitao, méditation sensorielle vocale

- mise en disponibilité du corps-instrument et du souffle par l'écoute sensorielle
- initiation au wu-wei : l'agir dans le non-agir, art subtil du chant spontané
- harmoniser les ressources de l'élan et de l'écoute
- yoga du son, corps de résonance & chant du silence

techniques corps, souffle, voix

- révéler la voix naturelle, émergence d'un corps libre mis en vibration par un souffle libre
- accorder son corps-instrument, cathédrale sonore en mouvement : détente, lâcher-prise & ancrage
- techniques traditionnelles de voix du monde
- initiation au chant des bols de l'Himalaya

chanter la rencontre

- jeux corps & voix pour explorer sa relation à l'autre, *chanteur* ou *écoutant*

chants de partage

- vivre le plaisir de tisser les sons dans un cercle de chant spontané
- chant de soi, mandala vocal

chants polyphoniques

- explorations polyphoniques sur des supports de chants de tradition orale de *géorgie, bulgarie, italie, corse, béarn...*
- se nourrir d'une tradition et la réactualiser dans le chant spontané

création spontanée & chant de l'instant

- du sonore au musical : stimuler créativité et imaginaire vocal
- chant tribal spontané

ateliers et stages 2012

animés par **Christophe Boyer**, chanteur, éveilleur de voix & art-thérapeute

ATELIER HEBDOMADAIRE

SUR LES CHEMINS DU CHANT SPONTANÉ

Atelier d'initiation et d'exploration.

Une invitation à libérer la voix, le corps et le souffle pour vivre l'expérience réjouissante du chant spontané. S'engager sur un chemin d'exploration de soi pour devenir un chanteur libre et créateur, dans le plaisir de la rencontre et du partage.

tous les mercredis / 19h15-21h45

lieu : 123 rue de clignancourt 75018 paris

L'esprit de l'atelier

L'atelier est un lieu d'exploration et de partage ouvert à tous. Ici, pas de vérité transmise, mais plutôt une aventure à vivre, ensemble. Dans un cadre de bienveillance et de non-jugement, chacun peut y cheminer à son rythme, explorer tous les possibles de sa voix, libre de l'obligation de "bien faire", guidé par l'écoute de son ressenti.

Au fil des ateliers, le chanteur réconcilie corps, souffle et voix, accueille le mouvement libre de son chant, prend confiance dans son autonomie, rencontre la vibration des autres, goûte au plaisir du partage et du tissage des sons, fait l'expérience d'une harmonie émergente...

Le nombre limité de participants permet d'alterner les temps d'exploration collective et d'approfondissement individuel.

ATELIER MENSUEL

CERCLE DE CHANT

Atelier de pratique du chant spontané collectif.

Depuis la nuit des temps, hommes et femmes se retrouvent en cercle pour chanter librement ensemble. Renouez avec cette tradition immémoriale, le temps d'une soirée, en prenant place dans un cercle de chant... Un moment précieux de partage, en résonance avec la musique de l'instant présent.

un vendredi par mois / 20h-22h

dates : 13 janvier, 10 février, 9 mars, 6 avril, 11 mai, 1 juin 2012

lieu : 29 rue des ordeaux 75020 paris

ATELIER HEBDOMADAIRE

POLYPHONIES & CHANTS DE L'INSTANT

Atelier d'exploration et de création.

Groupe continu réservé à des chanteurs spontanés expérimentés réunis autour d'un projet de concert-partage qui verra le jour au printemps 2012.

STAGE

POLYPHONIES DU MONDE & CHANT SPONTANÉ

Stages co-animés par Cécile Voltz, chanteuse et musicienne & Christophe Boyer

Quand le chant spontané rencontre le répertoire de tradition orale, quand l'intemporel rencontre la mémoire... Jeux croisés d'exploration polyphonique sur des supports de chants du monde.

24, 25, 26 février / 21 & 22 avril 2012

lieu : 29 rue des ordeaux 75020 paris / **horaires** : vendredi et samedi 13h-19h / dimanche 11h-17h

SÉANCES INDIVIDUELLES

ART-THÉRAPIE PAR LE CHANT / VOIX NATURELLE & CHANT SPONTANÉ

Un accompagnement personnalisé pour l'exploration de votre voix, pour l'épanouissement de votre chant. Selon votre demande, la séance peut être orientée dans une perspective de développement personnel et artistique, ou être à visée thérapeutique.

lieu : 3 square bolivar 75019 paris / **durée** : 1heure / sur rendez-vous

VOIX NATURELLE & CHANT SPONTANÉ

ATELIER TRIO

Un atelier hebdomadaire d'exploration et de partage réservé à 3 personnes pour mettre en synergie le suivi individuel et l'expérience du chanter ensemble.

tous les mardis & mercredis après-midi

lieu : 3 square bolivar 75019 paris

ATELIERS THÉMATIQUES

CHANTER À L'AVENTURE

dimanche 29 janvier 2012

Chant des bols de l'Himalaya & voix spontanée

lieu : 29 rue des ordeaux 75020 paris

horaire 11h-17h

CHANTER ENTRE HOMMES

Atelier de chant spontané réservé aux hommes.

Un lieu de fraternité et d'échange pour explorer la voix au masculin et prendre place dans la lignée immémoriale des hommes qui chantent.

samedi 24 mars 2012

lieu : 29 rue des ordeaux 75020 paris

horaire 13h-19h

infos pratiques

Les ateliers et les stages sont ouverts à tous ceux qui ont le désir de chanter dans une visée personnelle ou professionnelle.

Chacun est le bienvenu, quelle que soit son expérience musicale ou vocale.

Le nombre de participants étant limité, l'inscription est obligatoire.

contact >> 06 43 98 15 02 >> contact@lechantedelavie.com

web >> www.lechantedelavie.com

TARIFS

ATELIERS

Sur les chemins du chant spontané

- 6 ateliers consécutifs : 150€

- Un atelier : 30€

- Atelier découverte : 15€

tarif réduit : 6 ateliers : 120€, un atelier : 25€*

Cercle de chant

- L'atelier : 20€

Atelier trio

- 4 ateliers consécutifs : 120€

Chanter à l'aventure

- L'atelier : 60€, *tarif réduit* : 50€*

Chanter entre hommes

- L'atelier : 60€, *tarif réduit* : 50€*

SÉANCES INDIVIDUELLES

- Séance d'une heure : 50 €

STAGES

Polyphonies du monde & chant spontané

- Stage 2 jours : 140€, *tarif réduit* : 120€*

- Stage 3 jours : 210€, *tarif réduit* : 180€*

* *tarif réduit (-26ans, demandeur d'emploi...)*

INSCRIPTIONS

Pour vous inscrire à un **atelier hebdomadaire**, un **atelier trio** ou à un **cercle de chant**, il vous suffit de nous contacter par téléphone ou par email. (pas de bulletin d'inscription à renvoyer...)

Pour réserver votre participation à un atelier **chanter à l'aventure** ou **chanter entre hommes**, ou encore pour un **stage**, veuillez nous contacter par téléphone ou par email puis confirmez votre inscription en renvoyant le bulletin accompagné du chèque d'arrhes correspondant à l'adresse suivante :
le chant de la vie
3 square bolivar 75019 paris

Pour une **séance individuelle**, veuillez prendre rendez-vous par téléphone.

BULLETIN D'INSCRIPTION

>> à envoyer à :

le chant de la vie, 3 square bolivar 75019 paris

nom & prénom

.....

tel fixe & mobile

.....

email

.....

STAGES

Je souhaite participer au stage suivant :

24, 25, 26 février 2012

21 & 22 avril 2012

Ci joint un chèque d'arrhes libellé à l'ordre de « christophe boyer » d'un montant de 70€

ATELIERS

Je souhaite participer à l'atelier suivant :

chanter à l'aventure **29 janvier 2012**

chanter entre hommes **24 mars 2012**

Ci joint un chèque d'arrhes libellé à l'ordre de «christophe boyer» d'un montant de 30€.

En cas de désistement moins de 7 jours avant la date du stage ou de l'atelier, le chèque sera encaissé.

Fait à le

Signature :